

## ОТЧЕТ

### о проведенных мероприятиях по профилактике суицидов и суицидального поведения несовершеннолетних в МБОУ СОШ с. Кок-Хаак Каа-Хемского района за 2022-2023 учебный год.

В целях профилактики суицидальных проявлений у обучающихся, оказания своевременной помощи детям в кризисный момент в МБОУ СОШ с. Кок-Хаак администрацией, педагогом-психологом, социальным педагогом, классными руководителями проводится работа по профилактике суицида. В течение 2022-2023 учебного года вся работа была направлена на укрепление и поддержание психологического здоровья личности и создания благоприятного психологического климата в коллективе учащихся.

В целях организации профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков школа руководствуется планом работы по профилактике суицидов, разработанной МО и науки РТ от 20.01.2023 г. № 57-д. в целях профилактики аутоагрессивного поведения, повышения духовно-нравственного развития детей, родителей и формирования стрессоустойчивости среди обучающихся. сохранения и укрепления психического здоровья обучающихся. В ходе которого сформирована нормативно-правовая база, по которому велась основная работа, который позволил проконтролировать работу с учащимися.

В воспитательных планах классных руководителей данное направление в течение учебного года было отражено через организацию внеклассных мероприятий, привлечение учащихся в различные кружки и секции. Мероприятия для детей подсказывали им ответы и пути решения трудных жизненных проблем, конфликтных ситуаций в семье, школе, личной жизни. Большое внимание уделялось практическим занятиям, с оказанием психологической поддержки, по необходимости индивидуальной помощи.

Цель занятий – учить детей правильно реагировать и осознавать свои ошибки, анализировать свои поступки и их последствия, учить преодолевать трудности и неприятности жизни, делать выбор и отвечать за последствия перед собой и окружающими, помочь наладить контакты со сверстниками и взрослыми, повышать стрессоустойчивость организма.

Ежегодно составляется план работы психолога с детьми, имеющими повышенный уровень тревожности.

Директором школы проводятся совещания по профилактике среди обучающихся.

1. «Профилактика суицидального поведения учащихся в образовательном учреждении»  
Докладчик Мижит-оол О.М. педагог-психолог.

Совещания при заместителе директора по ВР от 06.03.2023 г.

*Повестка дня:* 1. Профилактика дезадаптивного поведения и семейного неблагополучия.

2. Профилактика суицидального поведения обучающихся;

3. О работе классных руководителей по реализации программы индивидуального сопровождения учащихся, состоящих на учете по профилактике жестокого обращения, преступлений против половой неприкосновенности и суицидального поведения обучающихся.

С начала учебного года ежемесячно 3-я неделя месяца проводится Неделя психологии. 17 по 21 октября 2022г., с 14 по 19 ноября 2022 г., 12 по 17 декабря 2022 г., 16 по 21 января 2023г., с 13 по 18 февраля 2023 г., с 14 по 19 марта 2023 г., с 17 по 23 апреля 2023 г., с 15 по 19 мая 2023 г.

Цель недели психологии. Сплочение коллектива школы, формирование позитивного отношения к школьной жизни учащихся; создание творческого пространства для самопознания, саморазвития и самосовершенствования личности всех участников

образовательного процесса. Все проводимые недели психологии проводились по методическим рекомендациям.

Месячники психологической безопасности проведены в два этапа. 1-й этап с 19 сентября по 5 ноября 2022 г., 2-й этап с 20 февраля по 24 марта 2023 г. Цель мониторинга психологического здоровья учащихся с 1 по 11 классы, выявления и оказания помощи учащимся с психоэмоциональным неблагополучием и диагностика антивитаальных переживаний и склонности к импульсивному, аутоагрессивному поведению у подростков.

Работа клуба «PsyLine» ЮППП ведется по программе обучения волонтеров по вопросам профилактики суицидального риска «Сохрани жизнь» на основе принципа и технологии «равный-равному».

В школе работают кружки и секции, такие как «Школа мяча», «Ганцевальный бум», «Думай, смекай», «Английский язык», «Белая ладья», «Народный фольклор», «Россия-моя Родина», «Рукоделие», «Boom-Math», «Теннис», баскетбол, волейбол, вольная борьба, на которые ходят все обучающиеся школы.

Каждый год на базе нашей школы организуется летний оздоровительный лагерь для детей из неблагополучных и малообеспеченных семей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

Ежегодно с 1 по 9 сентября проводится акция «Телефон доверия в каждом дневнике». Цель акции мотивировать школьников обращаться за помощью на телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

В школе размещена информация о доступности служб психологической помощи, в том числе «телефонов доверия», проводятся мероприятия о детском телефоне доверия «Скажем телефону доверия – ДА!» и раздаются буклеты телефона доверия обучающимся и их родителям. Информация о телефоне доверия родителям дается в классных и общешкольных родительских собраниях.

Педагогом-психологом начиная с сентября месяца ведется работа и для педагогов по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков: семинар – практикум «Организация работы по профилактике суицида среди несовершеннолетних». На знакомство участников семинара – практикума с понятием «суицид»; выявление особенностей проявления суицидального поведения среди подростков. «Меры безопасности детей в интернет-пространстве», по вопросам обеспечения безопасности детей в Интернет-пространстве, недопущения вовлечения несовершеннолетних через социальные сети в преступную деятельность. Выступления на педсоветах с докладами «Профилактика самовольных уходов и суицидов среди несовершеннолетних», также проведен семинар-тренинг «Голосуем за жизнь!». Круглый стол для педагогов и родителей «Как бороться со стрессом». В наше напряженное время уже ни для кого не секрет, что постоянное нервное и физическое напряжение ведет к переутомлению и, как следствие, вызывает стресс. Участники мероприятия познакомились с литературой и узнали, как стрессовые ситуации влияют на организм и как их избежать. Педагог-психолог провела экспресс-тест «Подвержен ли ты стрессу?», также оформлена выставка — совет «Книга — лучший доктор». В конце мероприятия организовали чайную церемонию с лечебными травами. Проведен тренинг для педагогов «Профилактика синдрома профессионального и

эмоционального выгорания педагогов», на снижение уровня профессионального выгорания и эмоционального напряжения.

ТРЕНИНГ гармонизации детско-родительских отношений «Заботливый родитель»

Цель: обучение родителей способам эффективного взаимодействия с детьми, гармонизация детско-родительских отношений.

С учащимися 8-9 классов тренинговые занятия «Ценность жизни», задачи тренинга:

Формирование адаптивного отношения к жизни, стрессоустойчивости, осознание ценности жизни; сформировать отношение к кризису как к возможности для саморазвития. Разработать стратегию поведения в кризисной ситуации.

В начальной школе тренинг «Вместе весело шагать», на сплочение детского коллектива, повысить взаимное доверие участников.

Тренинг для педагогов «Вместе весело шагать», на сплочение педагогического коллектива, совершенствование навыков коммуникации и рефлексии. Тренинги для родителей гармонизации детско-родительских отношений «Заботливый родитель».

Ежеквартально педагогом-психологом проводится родительский психологический всеобуч с целью просвещения родителей об особенностях протекания кризиса подросткового возраста, проблемах взаимоотношений в семье, которые чаще всего приводят к суицидам, признаках проявления суицидального поведения подростков.

Всеобучи по темам проведены в следующих классах:

5 класса

7 сентября 2022 г. - «Возрастные особенности подростка»;

18 января 2023 г. - «Роль взаимодействия ребёнка с членами семьи в его социализации».

6-7 классы

5 октября 2022 г. - «Воспитание детей в семье»;

8 февраля 2023 г. - «Физическое насилие и его влияние на развитие ребёнка».

8 класс

16 ноября 2022 г. - «Содружество школы и семьи»;

8 февраля 2023 г. - «Детско-родительские отношения».

9 класс

7 декабря 2022 г. – «Суициды как крайняя форма отклоняющегося поведения»;

15 марта 2023 г. - «Психологическая готовность девятиклассника к ОГЭ».

5 апреля 2023 г. был организован круглый стол за чашкой чая, для родителей учащихся по теме «Семейная поддержка», цель - обмен опытом семейного воспитания, поиск новых форм взаимодействия учитель-дети-родители.

Педагогом-психологом ведется консультирование родителей по вопросам поведения детей, по вопросам выбора профессии, о неуспеваемости ребенка по разным предметам.

Классными руководителями были проведены классные часы, внеклассные мероприятия, беседы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся.

На 2022-2023 учебный год в школе поставлены следующие воспитательные задачи:

\*Воспитать детей грамотными, культурными в разговоре, общении, во время умственного и физического труда и отдыха.

\*Прививать культуру внешнего вида, поведения вне дома.

\*Ориентировать внимание детей на внутренний мир каждого человека.

\*Формировать уважительное отношение к автономному духовному миру личности.

\*Совершенствовать навыки общения, коммуникативной компетентности.

\*Развивать доброжелательность, вежливость и воспитанность учащихся.

\*Воспитать нравственную ответственность за свое поведение перед окружающими людьми, обществом.

С этой целью были проведены классные часы:

1 класс. «К большому терпению придет и умение». Совместно с классным руководителем составить рассказ на школьную тему озаглавив его пословицей «Посеешь привычку - пожнешь характер»;

2 класс. «Как уважать человека». Поставлена цель воспитывать такое качество как уважение, познакомить с происхождением слова «уважение».

3-4 классы. «Есть у человека недостатки? Классный руководитель 3-4 классов познакомила учащихся с понятиями «характер» и «привычка», положительными и отрицательными чертами характера, развитием качества характера, необходимых при общении друг с другом, улучшение навыков общения.

5 класс. Этикет (Манеры). Цели: способствовать воспитанию у учащихся хороших манер, доброжелательности; взаимопонимания с одноклассниками; познакомить школьников с правилами хорошего тона, принятыми у нас в обществе и в других государствах; познакомить учащихся с термином этикет и его понятиями и значением; узнать историю этикета.

5,6,7 - Час с психологом «Человечество – это мужчины и женщины». Цель: формирование знаний о предназначении мужчины и женщины, раскрыть смысл слов «мужчина» и «женщина», стимулировать стремление получать правильную информацию о себе и о своем предназначении;

6-7 классы. «Корректный и галантный Человек». Цель классного часа формирование в детях доброжелательного отношения друг к другу и окружающим.

«Мое поведение - мое отношение». Цель: формирование у подростков навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми, мотивирование их на анализ собственных поступков.

Для учащихся 8,9,10 классов «Добро и зло». Цель: формировать важнейшие нравственные ценности: добро, уважение, любовь, способствовать развитию сочувствия, сопереживания, воспитывать учащихся в традициях и обычаях общения различных поколений людей, развивать речь, память, внимание и мышление. «Мое

поведение – моё отношение», цель классного часа формирование у подростков навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми, мотивирование их на анализ собственных поступков.

Работа педагога-психолога по психолого-педагогической поддержке обучающихся к выпускным экзаменам ведется по тренинговым занятиям разработанным ГБУ РЦПМСС «Сайзырал».

В школе 20 января 2023 года во внеурочное время провели деловую игру «Мой старт» среди учащихся 8,9,10 классов. Руководитель кружка Шир-оол Ч.М.

3 марта 2023 года во время «Недели правовых знаний» провели конкурс стихов «И помнит вся Россия...» Отрадно отметить, что большинство прониклись темой и уверенно выступили со стихами о родине и о войне, об учителе и о мире. Неделю правовых знаний провела учитель истории и обществознания Серен-оол А.Е.

24 марта в последний день месячника психологического здоровья в 5 классе проведена игра «Наша дружная семья». Участвовали две семьи: семья Салчак А.Д.и Сат А.Л. Победила дружба. Классный руководитель Салчак О.Д.

7 апреля 2023 года в «День здоровья» был организован спортивный праздник «Наша дружная семья», в котором принимали участие учащиеся разных классов с одной семьи (братья и сёстры). Команды разделились по 4 члена семьи, по 3 и по 2 члена семьи. Объявлен конкурс рисунков «Моя семья», в котором все классы приняли активное участие. Среди учащихся начальных классов: Тонмалаар Тамира (2 класс), Монгуш Алдын-Сай (4 класс) – заняли 1 место, Чавырал Алиса (4 класс), Демек Адьяа (3 класс) – заняли 2 место и Хертек Айлаш, (2 класс) – заняла 3 место; Монгуш Лхамо (5 класс), Монгуш Ла Мо (8 класс) – заняли 1 место, Монгуш Давид – 2 место, Сат Соруктут (5 класс), Салчак Сувдаа (5 класс) – заняли 3 место.

Конкурс стенгазет «Не навреди». 1 место занял 10 класс «Наше здоровье в наших руках», класный руководитель Серен-оол А.Е., 2 место 8-9 классы «Мы за здоровый образ жизни», класный руководитель Суруу С.А., 3 место заняли 6-7 классы «ЗОЖ», класный руководитель Ховалыг В.В.

В МБОУ СОШ с. Кок-Хаак с 6 по 18 марта 2023 года проведена декада «Кибербезопасность». Целью является обеспечение информационной безопасности несовершеннолетних обучающихся и воспитанников путем привития им навыков ответственного и безопасного поведения в современной информационно-телекоммуникационной среде. В соответствии с разработанным планом проведения декады «Кибербезопасность» были проведены следующие мероприятия:

1. Общешкольная линейка по проведению декады. Объявлен конкурс «Мой безопасный интернет».
2. Проведение внеклассного мероприятия о правилах поведения в сети Интернет.
3. Беседы: «Интернет среди нас», «Я и мои виртуальные друзья», «Интернет в моей семье»
4. Фотокросс «Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет».

«Заботливый родитель». 05 марта 2023 г. Родители и учащиеся 1- 4 классов участвовали в мероприятии на укрепление детско-родительских отношений.

Цель: обучение родителей способам эффективного взаимодействия с детьми, гармонизация детско-родительских отношений. В ходе мероприятия проведены игры «Ласковое имя» (Вспомнить, как ласково зовут дома), «Имя», каждый участник называет своё имя и характеризует себя первой буквой. Женя — жизнерадостный, Марина- молодчина, «Правил нет», цель: создание атмосферы принятия и понимания, развитие навыков общения, активного слушания. Игра «Упрямый», цель игры создание атмосферы принятия и понимания, развитие навыков общения, активного слушания, «Комплименты», игра- энергизатор “В магазине зеркал”, всем участникам нужно побывать в роли “обезьянки” и в роли “зеркала”, игра “Слепой и поводырь”.

Участвуют “родитель – ребёнок”. Одному из участников по желанию завязывают глаза. Он “слепой”. Второй будет его водящим. Участие принимает каждый игрок, игра «Каким я вижу тебя...!». Цель: Предоставить возможность подумать родителя и ребенка о том, каким они хотят видеть друг друга.

«Защитим детей от насилия»

07.02.2023 г. в МБОУ СОШ с. Кок-Хаак проводилась межведомственная акция «Защитим детей от насилия».

Целью акции: информирование детей и родителей об особенностях акции, своевременное выявление фактов насилия и жестокого обращения с детьми, оказание им необходимой реабилитационной и правовой помощи, обеспечение мер защиты.

Участниками акции являлись обучающиеся 1-11 классов, родители, законные представители, педагоги школы.

В рамках акции были проведены мероприятия познавательного, профилактического и информационного характера в виде: консультирования, классных часов, детско-родительских мероприятий, опросов, раздачи памяток, проведение рейдов, родительских собраний.

В ходе проведения акции были посещены многодетные семьи и семьи с опекаемыми детьми. Классные руководители ознакомили их с обязанностями и правами, о мерах по защите прав детей и обеспечению их безопасности, информировали о работе телефонов доверия.

Были проведены тематические классные часы и беседы с учащимися, родителями, их законными представителями и педагогами по темам: «Твои права и обязанности», «Разрешение конфликтов без насилия», «Давайте быть добрее».

Во время проведения занятий педагоги научили ребят безопасному поведению на улице, в школе и дома, а также рассказали о том, как защитить себя и своих близких от покушений

на жизнь и здоровье, как вести себя в сложных жизненных ситуациях.

В ходе профилактической беседы классные руководители доступно рассказали обучающимся и родителям о буллинге в детской среде, о мерах административной и уголовной ответственности детей за последствия проявления агрессии. С детьми были разобраны проблемные ситуации, из-за которых подростки понесли наказание. В итоге беседы призвали ребят быть добрее по отношению друг к другу и прежде подумать, чем ответить на дурной поступок агрессией.

«Неделя толерантности» прошел по сценарию «Возьмемся за руки, друзья».

Цель: формирование толерантного пространства в нашей школе, формирование у учащихся установок на толерантное общение.

Проведена акция «Возьмёмся за руки, друзья», участвуют все - учащиеся, учителя, работники школы. Все берут друг друга за руки и цепочкой пробегает с одного конца коридора поднимаясь по лестнице с 1-го на 2-й этаж и возвращаются на фойе 1 –го этажа. Акция проходит в течении одной большой перемены. Эта акция дает возможность почувствовать себя единым целым.

Акция «Толерантность – путь к миру» (приклеиваем аппликацию из цветных ладошек с надписью хороших, добрых слов);

В классах прошли познавательные часы:

1-4 классах "Звездная страна" - использован лишь для того, чтобы в доступной форме рассказать о толерантности младшим школьникам.

5-7 классах – «Толерантность –это дружба», 8-10 классах «Поговорим о толерантности».

Квест-игра «Возьмемся за руки, друзья». В квесте принимают участие 2 команды.

Команда разновозрастная (с 1 по 9 классы). Квест-командная игра. По ходу игры каждая команда получает от организаторов на этапах фрагменты эмблемы Толерантности, получают маршрутные листы с этапами игры, задания выполняют строго по маршрутному листу. В конце квеста команды собирают и создают эмблему свои фрагменты. Каждая команда вела себя уважительно друг к другу и к членам другой команды. В конце квеста выполнили общую песню о толерантности. «Я,ты, он,она – вместе целая страна!».

Педагог-психолог Мижит-оол О.М.

